



Alzheimer Gesellschaft
Südostbayern e.V.
Selbsthilfe Demenz

Kostenlose Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

„Hilfe beim Helfen“ ist ein Seminarprogramm, das von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entwickelt wurde, um den Alltag von pflegenden Angehörigen zu erleichtern und wendet sich ebenso präventiv an Interessierte bzw. zukünftige Pflegende. Information und Austausch mit Expert:innen, aber auch mit anderen Betroffenen und Interessierten, kann die Pflegebelastung der Angehörigen vermindern. Dies führt oftmals zu einer Verbesserung der Lebensqualität von pflegenden Angehörigen und im Zuge dessen von Menschen mit Demenz.

Die Seminarreihe beinhaltet Themen, die pflegende Angehörige und ihr Umfeld unterstützen sollen, Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Dabei wird besonders Wert auf die praktische Umsetzung gelegt.

Inhalte

- Wissenswertes über Demenz
- Demenz verstehen
- Informationen zu Recht
- Den Alltag leben
- Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- Herausfordernde Situationen und Pflege
- Entlastung für Angehörige
- Optionale Inhalte: Menschen mit Demenz im Krankenhaus, letzte Lebensphase, Wohnformen

Referierende des Landesverbandes:

Suane Aicher- Gerontopsychiatrische Fachkraft, Altenpflegerin, Pflegeberaterin

Termine:	Freitag	12.04.2024
	Donnerstag	18.04.2024
	Freitag	19.04.2024
	Donnerstag	25.04.2024
	Freitag	26.04.2024
	Donnerstag	02.05.2024
	Freitag	03.05.2024
	Freitag	10.05.2024

Uhrzeit : 16:00- 18:00 Uhr

Schulungsort: Traunstein

Anmeldung bei: BRK Traunstein
Beratungsstelle
Maximilianstraße 33
0861 98973-98
fachstelle@kvtraunstein.brk.de



Schulungsträger und Veranstalter:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V.



Förderer: AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.