

Caritas im Traunsteiner Landkreis

Letzte Hilfe Kurse

Das Sterben einer nahestehenden Person macht uns oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist heute verloren gegangen und damit das Zutrauen in die eigene Fähigkeit, Sterbenden beistehen zu können.

Der **Letzte-Hilfe-Kurs** ist für jedermann geeignet und will ermutigen, über die Begleitung am Lebensende nachzudenken und herauszufinden: was kann ich als Angehöriger oder Freund tun?

Der Kurs beantwortet viele wichtige Fragen, wie z.B.:

Wann beginnt Sterben?

Welche helfenden Strukturen und Organisationen gibt es in meinem Landkreis?

Wie kann ich als Laie einem Menschen am Lebensende Gutes tun?

Wie gelingt ein Abschied? Welche Rituale gibt es?

Was muss ich über Bestattung wissen?

Wie kann ich für mein eigenes Sterben vorsorgen?

Dieser Kurs wird nach dem Konzept der Letzten Hilfe gehalten, weitere Informationen erhalten Sie unter www.letztehilfe.info.

Die Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, Fragen und Ängste offen zu äußern.

Termin: Freitag, 20.11.2026, 14:00 bis 18:30 Uhr (inkl. Pause/n)

Ort: Christl-Probst-Str. 19, 83324 Ruhpolding

Veranstalter: Ambulanten Hospizdienst Traunstein

Referentinnen:

Walburga Schallinger: examinierte Krankenschwester, Hospizbegleiterin AHD Caritas

Andrea Mitterhuber: Heilerziehungspflegerin, Palliative Care Fachkraft und Hospizbegleiterin

Kursgebühr: kostenlos

Anmeldung: KBW-Traunstein, 0861 / 6 94 95, www.kbw-traunstein.de

Weitere Informationen und neue Termine unter: www.caritas-hospiz-traunstein.de

Hinweis: Bitte bringen sie sich selbst etwas zu trinken mit, für Tee und kleine Snacks ist gesorgt.



Ambulanter Hospizdienst
Caritas-Zentrum Traunstein

