

Trostberg

Ausschreibung Letzte Hilfe Kurs

Das Sterben einer nahestehenden Person macht uns oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist heute verloren gegangen und damit das Zutrauen in die eigene Fähigkeit, Sterbenden beistehen zu können.

Der **Letzte-Hilfe-Kurs** ist für jedermann geeignet und will ermutigen, über die Begleitung am Lebensende nachzudenken und herauszufinden: was kann ich als Angehöriger oder Freund tun?

Der Kurs beantwortet viele wichtige Fragen, wie z.B.:

Wann beginnt Sterben?

Welche helfenden Strukturen und Organisationen gibt es in meinem Landkreis?

Wie kann ich als Laie einem Menschen am Lebensende Gutes tun?

Wie gelingt ein Abschied? Welche Rituale gibt es?

Was muss ich über Bestattung wissen?

Wie kann ich für mein eigenes Sterben vorsorgen?

Die Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, Fragen und Ängste offen zu äußern.

Termin: Samstag, 03.05.2024, 15:30 – 20:00 Uhr (inkl. Pause/n)

Ort: Tittmoninger Str. 19, 83308 Trostberg

Veranstalter: VHS Trostberg, Präsentiert durch den Ambulanten Hospizdienst Traunstein

Referentinnen:

Walburga Schallinger: examinierte Krankenschwester, Hospizbegleiterin AHD Caritas

Anne Riemer: Palliative Care-Pflegefachkraft, Einsatzleitung Amb. Hospizdienst Caritas

Kursgebühr: 15,-- €,

Anmeldung: VHS Trostberg, online und unter 08621 / 64 93 9 - 0

Hinweis: bitte bringen Sie zu der Veranstaltung Ihre eigenen Getränke mit, Tee und kleine Snacks stehen vor Ort zur Verfügung.



Das Original
Nur echt mit
diesem Logo.



LETZTE HILFE

Der Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen,
wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen
am Lebensende.

www.letztehilfe.info | kontakt@letztehilfe.info

VERANSTALTUNGSORT
VHS Trostberg
Tittmoninger Str.19
83308 Trostberg

Trostberg

UHRZEIT
Am: 03.05.2024
Um: 15:30 Uhr - 20:00 Uhr

Präsentiert durch den Ambulanten Hospizdienst der Caritas in Traunstein
Anmeldung über die VHS-Trostberg Tel.: 08621 / 64 93 - 0