

Ventilator oder Klimaanlage – was kühlt effizienter? Energie-Expertin klärt über Kosten auf

Mit steigenden Temperaturen wächst auch das Bedürfnis nach Abkühlung in den eigenen vier Wänden. Doch was ist besser für Geldbeutel und Umwelt: Klimaanlage oder Ventilator? Die Verbraucherzentrale Bayern erklärt den Unterschied.

Klimaanlagen sorgen für spürbar kühle Raumluft, sind jedoch wahre Stromfresser. Deutlich sparsamer ist ein Ventilator: Er kühlt die Luft zwar nicht, bringt sie aber in Bewegung und erzeugt so ein erfrischendes Gefühl – und das bei bis zu 90 Prozent geringerem Energieverbrauch. Für den Alltag ist er deshalb meist die kostengünstigere Option.

In besonders aufgeheizten Dachgeschosswohnungen kann eine Klimaanlage dennoch sinnvoll sein – vorausgesetzt, sie ist energieeffizient (mindestens Klasse A). Um unnötige Stromkosten zu vermeiden, sollte sie nur bei geschlossenen Fenstern laufen, idealerweise mit Zeitschaltuhr. Eine regelmäßige Wartung sorgt zusätzlich für einen geringen Energieverbrauch und eine lange Lebensdauer.

Wer zusätzliche Energie sparen möchte, sollte morgens lüften, anschließend die Fenster schließen und die Räume abdunkeln. So bleibt die Hitze draußen und man kühlt effektiv, energiesparend und umweltbewusst.

Weitere praktische Tipps finden interessierte Bürgerinnen und Bürger bei der kostenlosen, unabhängigen Energieberatung der Chiemgau GmbH. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0861 988231-89 oder per E-Mail an energieberatung@chiemgau.bayern. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Die Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Die Beratungstermine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):

- Traunstein: jeden 2. und 4. Montag im Monat von 13:30 bis 18 Uhr
- Grassau: jeden 3. Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr
- Trostberg: jeden 3. Donnerstag im Monat von 14:30 bis 17:30 Uhr
- Obing: jeden 4. Dienstag im Monat von 14:15 bis 18 Uhr